



# ESENSI AJARAN BUDDHA

---

*Pelatihan  
MBI DKI Jakarta  
Sesi 2  
20 April 2016*

“

Aku hanya mengajarkan tentang  
*Dukkha* dan bagaimana mengakhiri  
*Dukkha* melalui transformasi.

-*Samyutta Nikaya* 22:86

-*Samyutta Nikaya* 44:22

“

Dikarenakan dunia ini sakit, Aku juga sakit. Dikarenakan dunia ini menderitanya, Aku juga menderitanya.

*-Vimalakīrtinirdeśa-sūtra*

大正新脩大藏經，第十四冊 No. 474

“

孟母三遷

*Ibunda Mensius pindah tiga kali*

*-pepatah kuno Tiongkok*

# APA KOMENTAR ANDA?

---



# APA KOMENTAR ANDA?

---



“

*Manusia butuh metode praktik untuk menyembuhkan duka dan luka.*

“

Jangan abaikan atau lari dari *Dukkha*,  
karena *Dukkha* itu mulia (*Arya*).

*-Thich Nhat Hanh*



# NO MUD NO LOTUS

---



“

Saya tidak pernah gagal. Saya sukses menemukan 10.000 cara membuat lampu tidak menyala.

*-Thomas Alva Edison*

**HATUR NUHUN PISAN**