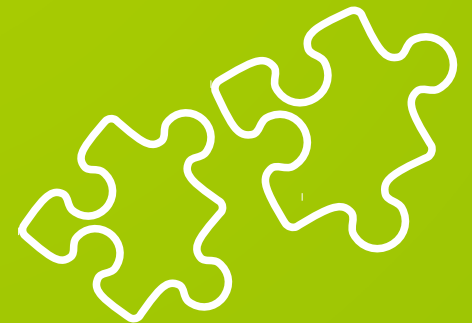


Nyanabhadra

Rekonsiliasi Teori dan Praktik

Jakarta, 29 January 2015



Anda adalah Guru



Gu: Kegelapan
Ru: Dia yang mengusir

Guru (Acharya):
Dia yang memiliki kemampuan mengusir kegelapan

Anda adalah Pandita



Pandita (Pundit) / Pendeta:
Cendekiawan (kaum intelektual) yang belajar bahasa, logika, obat tradisional, seni, dan spiritual dengan seorang guru dalam rentang waktu tertentu

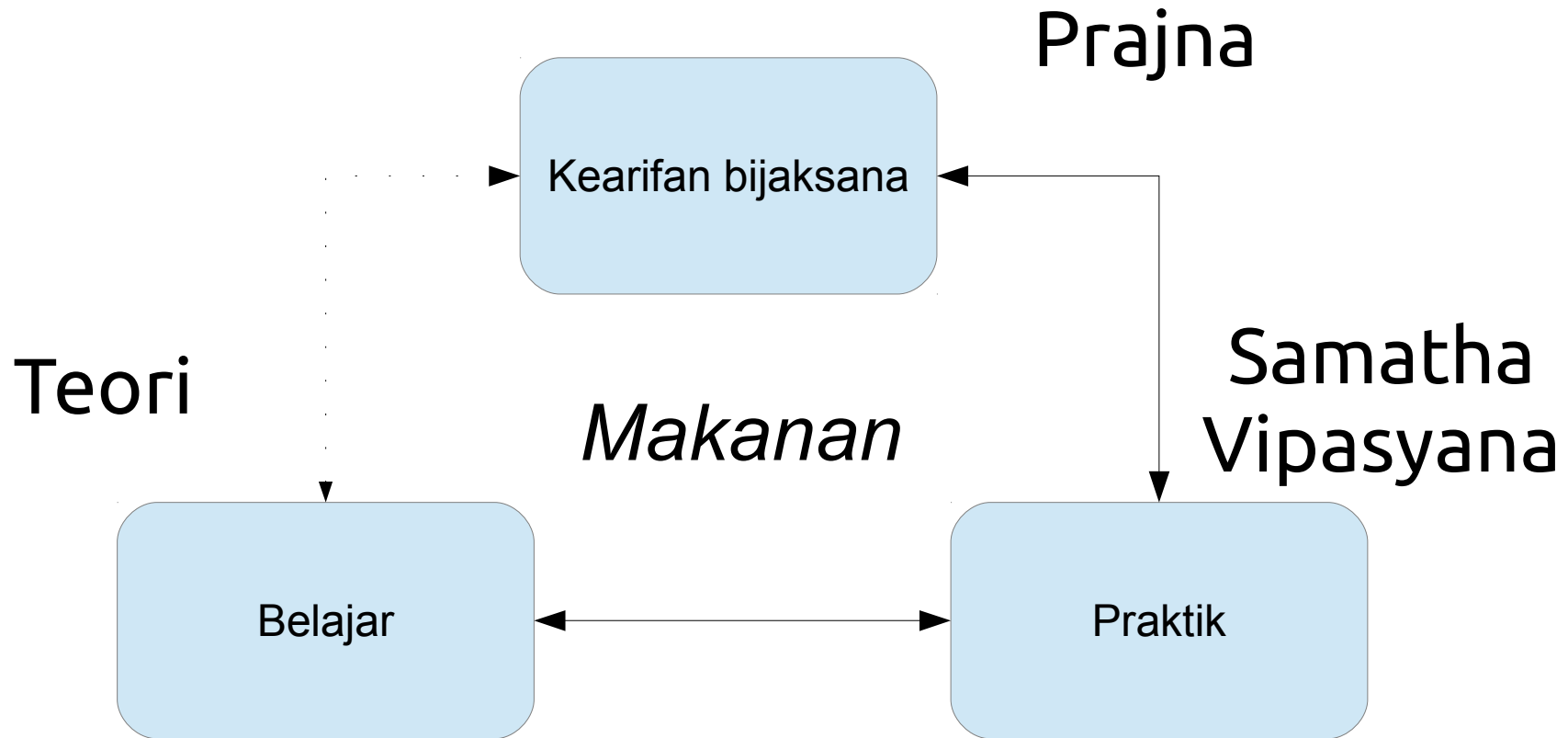
Anda adalah Sahabat



Kalyana Mitra:

Sahabat yang saling mendukung, memberi semangat dalam sepanjang jalan spiritual

Belajar, Praktik, Kebijaksanaan



Samatha



Samatha:

Berhenti (kisah orang naik kuda)

Damai (Pohon di tengah badai)

Istirahat (batu tenggelam di sungai)

Sembuh (binatang yang terluka)

*My Dharma is the practice on non practice
– The Buddha*

Vipasyana



Vipasyana:
*Melihat Secara Mendalam,
Pandangan semakin luas
Melihat dengan jernih
Melihat segala sesuatu apa adanya
mengalami secara langsung, berbeda dengan
pengetahuan yang berasal dari penalaran dan logika*

Sadar, Konsentrasi, Kebijaksanaan

